



L'OSTEOPATIA CONTRO L'EMICRANIA

Uno studio pilota effettuato presso il Centro cefalee dell'Irccs Santa Lucia di Roma sull'efficacia del trattamento osteopatico nell'emicrania ad alta frequenza pone una seria base di riflessione su questa ipotesi. A "firmarlo" è il fisioterapista e osteopata Marco Tramontano, proprio per questo premiato nel corso della seconda giornata nazionale delle tesi del Registro degli osteopati italiani. Lo studio ha coinvolto dieci pazienti con diagnosi di emicrania ad alta frequenza che afferiscono al Centro cefalee dell'Istituto di via Ardeatina, e che si erano già sottoposti alla terapia farmacologica senza successo. I soggetti hanno effettuato un trattamento osteopatico di quattro sedute di 45 minuti ciascuna ogni dieci giorni e sono stati testati prima e dopo il trattamento con scale di valutazione della percezione del mal di testa e della disabilità correlata e con scale di valutazione dell'ansia di stato e di tratto. La frequenza degli attacchi di emicrania è stata registrata dai pazienti mediante diario clinico, ed essi hanno anche compilato un questionario (il Millon) per tracciare un profilo di personalità. «Tutti i pazienti hanno riportato un miglioramento della sintomatologia cefalalgica, sebbene non statisticamente significativo», spiega Tramontano. «Un miglioramento significativo è stato osservato nell'ansia di tratto registrata al termine del trattamento». Il Centro cefalee dell'Irccs Santa Lucia sta continuando ad arruolare pazienti per avvalorare l'ipotesi sperimentale e conseguire ulteriori risultati statistici.

PREMIATO

Marco Tramontano, fisioterapista e osteopata presso la Fondazione Santa Lucia.

